

30 stycznia odbyła się kolejna zbiórka szkoleniowa w naszej OSP. Pomimo niskiej frekwencji, udało się przeprowadzić intensywne ćwiczenia. Tym razem zajęliśmy się podstawami ratownictwa medycznego w Ochotniczej Straży Pożarnej. Realizowaliśmy zagadnienia z zakresu pierwszej pomocy i kwalifikowanej pierwszej pomocy.



OSP CHABÓWKA

fot. Grzegorz

Wprowadzeniem do ćwiczeń była kwestia organizacji działań OSP w zdarzeniach medycznych. Omówiliśmy sekwencję założeń taktycznych w ratownictwie medycznym, czyli pierwszą procedurę z zakresu KPP. Dużą uwagę zwróciliśmy na bezpieczeństwo własne ratownika. Pierwsze ćwiczenie praktyczne obejmowało resuscytację krążeniowo- oddechową u osoby dorosłej. Omówiliśmy rozpoznanie nagłego zatrzymania krążenia i sposób postępowania w jego przypadku. Każdy ze strażaków wykonał na fantomie uciśnięcia klatki piersiowej oraz sztuczne oddychanie przy wykorzystaniu worka samorozprężalnego "Ambu", przećwiczyliśmy zmianę ratowników podczas RKO. Kolejnym tematem było postępowanie z poszkodowanym po urazie. Wykonaliśmy szybkie badanie urazowe oraz założenie kołnierza ortopedycznego u osoby leżącej i siedzącej. Ostatnim, ważnym zadaniem które ćwiczaliśmy, było postępowanie ratownicze w wypadku z udziałem motocyklisty. Zadanie to obejmowało zdjęcie kasku z głowy poszkodowanego, z jednoczesną stabilizacją głowy i odcinka szyjnego kręgosłupa. Podczas piątkowej zbiórki zrobiliśmy również wstęp do kolejnych tematów z ratownictwa medycznego, które będziemy realizowali na naszych ćwiczeniach.



[Zdjęcia z naszych ćwiczeń w galerii](#)